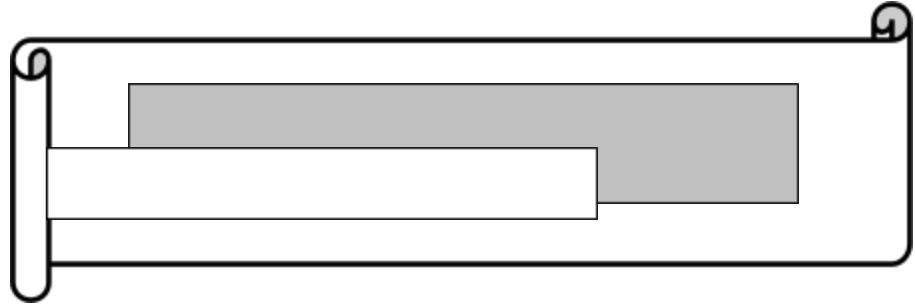




abcdive972@gmail.com
+596 6 96 71 55 44



STAGE NITROX simple (1^{er} niveau Nitrox) :

POUR QUI ?

Tout plongeur de + de 14 ans, ayant au moins un 1^{er} niveau de plongée, souhaitant accroître sa sécurité et/ou gagner du temps de plongée sans palier.
Formation simple et rapide.

POUR QUOI FAIRE ?

Tout en respectant les prérogatives / autonomie, encadrement et profondeurs, profiter encore plus de ses plongées (esprit plus clair) et sortir de l'eau moins fatigué.

Très appréciable lors de séjours à plongées multiples : en plongeant au Nitrox, on ne se transforme pas en marmotte endormie au 2^{ème} jour, épuisé par le milieu !!!

QUEL DOCUMENT OBTIENDRAI-JE, QUAND J'AURAI REUSSI MA FORMATION ?

Une carte double face : Plongeur NITROX FFESSM / CMAS
Vous la recevrez chez vous, dans les 10 jours qui suivent la validation.

QUE VAIS-JE APPRENDRE ?

- 1- Identification du bloc
- 2- Contrôle de mon mélange gazeux
- 3- Planification de la plongée et en particulier, calcul de la profondeur max
- 3- Réglage des paramètres ordinateur

STAGE NITROX simple :

- 1- 2 plongées, à votre rythme, en sachant que vous progresserez plus facilement si vous enchaînez les séances.
- 2- Bloc gonflé au Nitrox entre 21 et 40% O2 et plombs inclus.
- 3- Licence FFESSM pour la délivrance des brevets correspondants; elle vous sert également d'assurance « responsabilité civile », voire plus et vous pouvez aussi opter pour des garanties supérieures.
Vous pouvez la prendre sur place.
- 4- Certificat médical de moins de un an.
Délivré par un médecin de la plongée, ou hyperbare, ou du sport...
Le médecin de famille peut lui aussi établir ce certificat.
- 5- Autorisation du représentant légal pour les plongeurs n'ayant pas encore 18 ans.
Une information détaillée vous sera fournie, ainsi qu'au responsable légal présent, avant de demander cette autorisation.

ET POUR LA THEORIE ?

Vous savez calculer la consommation en carburant de votre véhicule ?

Donc, vous savez faire une règle de 3 !

Nul besoin d'être un as des maths ou de la médecine pour découvrir les bases théoriques de cette formation, dont tous les participants disent qu'ils se sont amusés à intégrer les principes de base très simples.

ET APRES CE 1^{ER} NIVEAU NITROX ?

Profitez de cette sécurité accrue pour avancer dans vos niveaux de plongée !

Ou découvrez des Spécialités PADI : Naturaliste sous-marin, par exemple.

Dès un 2^{ème} niveau de plongée, complétez votre formation NITROX avec le niveau « Nitrox confirmé » français, qui autorise même des plongées à déco, que vous pourrez alors faire au NITROX, selon votre nouvelle philosophie préférée :

- *accroître ma sécurité*
et/ou
- *gagner du temps de plongée et réduire mon temps de paliers !*